

大学の授業等で使用するパソコンについて

本学では、授業で作成するレポートや新型コロナウイルス感染症拡大防止、遠隔地の非常勤講師による遠隔講義の受講などで、在学中、パソコンを使用する機会が多くなっています。そのため、可能な限り各自でパソコンをご準備されるようお願い申し上げます。

【目的】

ノートパソコンは以下の目的のために使用します。

- ① 授業で作成するレポートや実習記録等の作成
- ② 新型コロナウイルス感染症拡大防止や遠隔地の非常勤講師による遠隔講義の受講
- ③ 学内の各種サービスへのアクセス（スマートフォンでも対応可能）
 - ・学務システムによる各種案内（内容によって添付ファイル有り）
 - ・国家試験対策 Web サービス「医学書院 系統別看護師・保健師国家試験問題 WEB」

【既にノートパソコンをお持ちの方】

以下の要件を満たしている場合は、入学時に新たに購入される必要はありません。ただし、使用していて性能不足を感じた場合は、買い替えをご検討ください。

【ソフトウェア要件】

- ① OS は、Windows 10 (64bit) 以上
- ② Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Teams) が使用できる
- ③ 動画の再生ができる

【ハードウェア要件】

- ① 無線 LAN (802.11ac 対応以上)
 - ② 有線 LAN (1000Base-T 対応以上)
- * Surface など有線 LAN 端子が搭載されていない場合、外付けの変換アダプタが必要となります。

【新たに購入される方】

詳細は次の表を参考にして購入してください。

OS	Windows10 (64bit) 以上 新規で購入する場合は、Windows11 を推奨します。 Windows10 は在学中 2025 年 10 月でサポート期間が終了しますのでご注意ください。
CPU	Intel Core i5 第 10 世代以上（あるいは相当以上） 新規で購入する場合は、第 11 世代以上を推奨します。
メモリ	8GB 以上
ストレージ	SSD 128 GB 以上 (HDD でも可)
ネットワーク	無線 LAN (802.11ac 対応以上) 有線 LAN (1000Base-T 対応以上) Surface など有線 LAN 端子が搭載されていない場合、外付けの変換アダプタが必要となります。
ディスプレイ	12.1 型以上 サイズが大きいくらい見やすいですが、持ち運びを考慮して選択してください。
カメラ・マイク	内蔵または外付
音声接続端子	マイク・ヘッドフォン端子×1 以上
外部接続端子	USB3.0 以上×1 以上
バッテリー駆動時間	8 時間程度以上が好ましい。 大学で利用する時間を考慮して、必要なバッテリー容量を選択してください。
ソフトウェア	本学においては、Microsoft Office を活用しますので、Microsoft Office Home & Business または Office365 が搭載されていることとします。 Windows OS には標準で Windows Defender が導入されているため、ウイルス対策ソフトは必ずしも用意する必要はありません。ただし、別途市販のウイルス対策ソフトを導入することでセキュリティ度を高めることができます。

【ネットワークの要件について】

通信量に上限のあるモバイル Wi-Fi ルーター等ではなく、光回線等の利用を推奨します。また、動画配信や Microsoft Teams、Zoom を利用した双方向型授業を実施する場合がありますので、インターネット環境については、無線 LAN のみならず、より安定した利用環境が得られる有線 LAN を整えることを推奨します。なお、学内で利用する場合は、無料の Wi-Fi サービスを利用することができます。