

令和5年度

日本赤十字北海道看護大学  
学校連携出前講座のご案内



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

日本赤十字北海道看護大学

Japanese Red Cross Hokkaido College of Nursing



# 学校連携出前講座

## 趣 旨

日本赤十字北海道看護大学看護開発センターでは、小学生・中学生・高校生の皆様に「看護」の魅力を感じていただくために、本大学の教員が出向いて講座を行う「学校連携出前講座」を実施しています。

本大学の教員の専門性を踏まえて、多彩な講演テーマを用意しております。児童・生徒の皆様の視野を広げるきっかけとしてご活用ください。



## 実施対象

オホーツク総合振興局管内にあり大学から日帰りが可能な地域にある小学校・中学校・高等学校が対象です。



## 講演テーマ

「看護」を中心に多彩な講演テーマを用意しています。詳しくは学校連携出前講座一覧表をご覧ください。最新情報は、ホームページに掲載しています。

[http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing\\_develop/gakkoudemae](http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing_develop/gakkoudemae)

※掲載内容以外をご希望の場合は、別の取り扱いになりますので、別途ご相談ください。

※市町村の公的機関、その他各種団体などからのお申し込みは、本大学看護開発センター「出前公開講座」をご利用ください。

## 実施要件

- ①「日本赤十字北海道看護大学の学校連携出前講座を利用していること」を受講生の皆様にお知らせください。
- ②実施の様子を写真に3枚程度撮影し、本大学にご提出くださいますようご協力願います。写真は本大学広報に使用します。写真提出が難しい場合は、本大学の学校連携出前講座担当にご相談下さい。
- ③感染症対策のため以下のことを実施してください。
  - 受講者は、発言するときには、不織布マスクを着用してください。実施会場は「こまめに換気」するようにしてください。
  - 発熱や咳があるなど体調の悪い方には、受講を控えていただくようご配慮ください。

## 実施方法

- ①実施希望日の「2カ月」前までに申し込んでください。
- ②随時、お申し込みの後、本大学で講演者を派遣することが可能かどうかを判断します。派遣することになりましたら、講演者から日程調整の連絡をいたします。大学行事等の他、感染症の状況により、ご希望に添えない場合があることをご了承ください。
- ③講師料・旅費は不要です。
- ④会場経費：会場使用に係る経費(機材等の経費を含む)はご負担ください。
- ⑤本大学では、遠隔(リモート)で学校連携出前講座を実施できるようWEB会議のアプリ(ZOOM)を準備しています。実施対象はオホーツク総合振興局管内となります。遠隔(リモート)での実施を希望する場合は、本大学の学校連携出前講座担当にご相談ください。



● お申込から実施までの流れ

- Step 1**
- 1.「学校連携出前講座一覧表」よりテーマを選択してください。
  - 2.「学校連携出前講座申込書(所定様式)」を提出してください。(実施希望日の2カ月前)
  - 3.遠隔(リモート)を希望する場合、本大学の学校連携出前講座担当にご相談ください。
  - 4.「学校連携出前講座申込書」に記入し、郵送又はFAX・メール送信にて提出してください。

学校連携  
出前講座  
申込書

※学校連携出前講座申込書は、ホームページからダウンロードできます。  
[http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing\\_develop/gakkoudemae](http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing_develop/gakkoudemae)

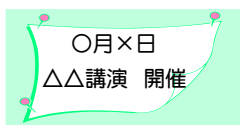
- Step 2**
- 1.本大学にて講演者を派遣することが可能かどうかを判断します。
  - 2.実施することになりましたら、講演者から依頼者様に連絡し、実施内容(題目、日時等)の詳細について確認・調整します。



- Step 3** 実施内容が確定後、本大学から「学校連携出前講座実施決定通知書」を送付します。

実施決定  
通知書

- Step 4** 依頼者様にて受講者募集等の広報活動及び開催準備をしてください。



※開催案内およびリーフレットなどの配布資料に「この講演会は、日本赤十字北海道看護大学・学校連携出前講座を利用しています。」と明記してください。開催案内などの配付資料を作成し、必ず提出してください。遠隔(リモート)で実施する場合、必要機材は依頼者様に準備をお願いいたします。

※開催案内の見本は、ホームページからダウンロードできます。

[http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing\\_develop/gakkoudemae](http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing_develop/gakkoudemae)

- Step 5** 学校連携出前講座を実施します。



※日本赤十字北海道看護大学の学校連携出前講座であることを受講生にお伝えください。

- Step 6** 「実施報告書(所定様式)」と実施様子の写真3枚程度を実施後2週間以内に提出してください。写真の提出が難しい場合は、本大学の学校連携出前講座担当にご相談下さい。

実施  
報告書

※実施報告書は、ホームページからダウンロードできます。

[http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing\\_develop/gakkoudemae](http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing_develop/gakkoudemae)

● お申込先・お問い合わせ先

日本赤十字北海道看護大学 看護開発センター学校連携出前講座担当  
〒090-0011 北海道北見市曙町664番地1  
TEL: 0157-66-3311(代)  
FAX: 0157-61-3125(代)  
E-mail: gakkoudemae@rchokkaido-cn.ac.jp



# 学校連携出前講座 講演テーマ

受講対象者: 高校生、中学生、小学生

(受講対象者の見方 ○:対象、△:注意事項参照、-:対象外)

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		受講対象者			注意事項
					職名	氏名	高校生	中学生	小学生	
1	基礎看護学	感染予防の基礎のキソ ～やっぱり手洗いとマスクが重要！	10人～30人	60分	教授 講師	山本 美紀 種本 純一	○	○	-	使用方法説明のため、装着しているものとは別に、マスクを一枚ご準備下さい。
2		看護のシゴト ～看護師・保健師・助産師になるには～	制限なし	45分～60分	教授	山本 美紀	-	○	△	小学生は5年生、6年生が受講対象です。
3		病院で働く専門職について ～チーム医療を支える専門職の仕事～	制限なし	45分～60分	准教授	中西 真由美	○	○	-	
4		家族でできる救急手当 ～心臓マッサージの方法、AEDの使い方～	10人まで	60分～90分	准教授	吉田 理恵	○	○	-	・大学内の実習室または演習室を使用して実施します。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
5		看護師のしごと体験 ～患者さんのケアをしましょう～	制限なし	60分～90分			○	○	○	遠隔(リモート)は不可になります。
6		将来の仕事について考えてみよう！ ～看護師という職業が教えてくれたこと～	制限なし	45分～60分	講師	種本 純一	○	○	-	
7		看護師ってどんな仕事？ ～男性看護師からみた看護の世界～	制限なし	45分～60分			○	○	-	
8		看護師になるにはどうすればいいの？ ～看護の学校で学ぶこと～	制限なし	45分～60分			○	○	-	
9	成人看護学	赤十字と看護	制限なし	60分	教授	尾山 とし子	○	○	-	
10		赤十字が掲げる人道とは	制限なし	60分～90分			○	○	-	
11		こんな時はどうしたらいいの？ ～急な病気・ケガへの対処方法～	制限なし	30分～90分	准教授	園田 裕子	○	○	-	
12		看護の大学って何を教えているの？ ～いろいろな疑問に答えます～	制限なし	60分～90分			○	○	-	
13	老年看護学	認知症ってどんな病気？	制限なし	60分応相談	講師	藤谷 未来	○	○	○	遠隔(リモート)は不可になります。
14	母性看護学	開発途上国における母子保健活動 ～モロッコでのボランティア経験より～	制限なし	60分～90分	准教授	新谷 純代	○	○	-	遠隔(リモート)は不可になります。
15		看護職(看護師・保健師・助産師)の仕事	制限なし	60分～90分	准教授	相馬 深輝	○	○	○	
16		海外における助産活動の実際	制限なし	60分～90分			○	○	-	小学生対象のご希望があればご相談に応じます。
17		体験型異文化シミュレーションゲーム「Bafa-Bafa」	10人～40人	90分			○	○	-	・2教室を使用いたします。 ・遠隔(リモート)は不可になります。

# 学校連携出前講座 講演テーマ

受講対象者: 高校生、中学生、小学生

(受講対象者の見方 ○:対象、△:注意事項参照、-:対象外)

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		受講対象者			注意事項
					職名	氏名	高校生	中学生	小学生	
18	小児看護学	子どものための患者学講座 -病院ではどうすればいいのかな?-	5人~20人	30分~45分	教授	志賀 加奈子	○	○	○	遠隔(リモート)は不可になります。
19	精神看護学	こころの健康 -あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫?-	制限なし	60分~90分	特任教授	石崎 智子	○	○	-	
20		「こころを病む」ってどんなこと?	制限なし	45分~90分			○	○	-	
21		ストレスとの付き合い方	制限なし	45分~90分			○	○	-	
22		看護師の仕事 精神科の看護で大切なこと	制限なし	45分~60分	准教授	佐藤 智美	○	○	-	
23		アルコール、薬物等の依存症の予防、治療、回復	制限なし	45分~90分 応相談	講師	吉谷 優子	○	○	△	受講対象が小学生以下はご相談に応じます。
24		ドメスティック・バイオレンスって何? -気づこう、逃げよう、回復しよう-	制限なし	45分~90分 応相談			○	○	-	
25		絵本・昔話から読みとる子どもの精神の成長	制限なし	45分~90分 応相談			○	○	△	受講対象が小学生以下はご相談に応じます。
26		障がい者の自己決定	制限なし	45分~120分			○	○	-	・小学生対象のご希望があれば、詳しい講演内容や方法をご相談に応じます。 ・詳しい講演内容や方法をご相談いたします。
27		メンタルヘルスについて	制限なし	45分~90分			○	○	○	詳しい講演内容や方法をご相談いたします。
28	LGBTQ+(プラス)に関する知識	制限なし	45分~90分	○	○	○	詳しい講演内容や方法をご相談いたします。			
29	地域・在宅看護学	保健師って、どんな仕事?	制限なし	30分~60分	准教授 助教	浅野 綾子 正源 美穂	○	○	-	遠隔(リモート)は不可になります。
30	災害看護学	いのちを守るために必要な災害の知識	制限なし	60分~90分	教授	尾山 とし子	○	○	-	
31		災害図上訓練(DIG)	10人~30人	120分~150分			○	○	-	遠隔(リモート)は不可になります。
32		防災ゲーム (クロスロード、HUG、doHUG)	10人~30人	120分~150分			○	-	-	遠隔(リモート)は不可になります。
33		災害時のこころのケア	制限なし	60分~90分			○	○	-	
34		まもるいのちひろめるぼうさい	10人~30人	60分~90分			○	○	○	



# 学校連携出前講座 講演テーマ

受講対象者:高校生、中学生、小学生

(受講対象者の見方 ○:対象、△:注意事項参照、-:対象外)

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		受講対象者			注意事項
					職名	氏名	高校生	中学生	小学生	
35	看護薬理学	薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピックス	制限なし	60分～90分	教授	根本 昌宏	○	○	△	小学校高学年以上から受講対象です。
36		たばこに関する基礎知識から最新のエビデンス	制限なし	60分～90分			○	○	△	小学校高学年以上から受講対象です。
37		楽しくまなぶ防災クッキング	15人以上、50人まで	60分～120分			○	○	○	・小学生～高校生とその保護者・教職員が受講対象です。 ・調理室等火気が扱える場所が必要です。
38		一日防災学校のための授業・体験・演習	制限なし	45分～180分			○	○	○	・多様な授業・演習が可能です。内容をご相談ください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
39	健康科学	フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	制限なし	60分～90分	教授	山本 憲志	○	-	-	
40		炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴の効果	30人程度	60分～90分			○	-	-	遠隔(リモート)は不可になります。
41		スポーツを科学する!	20人程度	120分程度			○	○	○	・教室と体育館を使用いたします。 ・簡単な計算を行います。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
42		スポーツ競技力向上の科学	制限なし	60分～90分			○	○	-	
43		筋肉の厚さと骨の硬さを調べる!	20人程度	120分程度			○	○	○	・9歳から19歳の方が受講対象となります。 ・超音波断層撮影装置と骨密度計を使用します。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
44	語学	基本単語で行う看護英会話	2人以上、40人まで	40分～50分	特任教授	矢萩 悦啓	△	△	-	・看護師を目指す中学3年生、高校1年生が受講対象です。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
45	生態科学	生命の最小単位・細胞	制限なし	50分～60分	准教授	村林 宏	○	-	-	
46		外来生物って何?	制限なし	40分～50分			○	○	○	

(お申込先・お問い合わせ)

〒090-0011 北海道北見市曙町 664 番地 1

日本赤十字北海道看護大学

看護開発センター 学校連携出前講座担当

TEL:0157-66-3311(代)

FAX:0157-61-3125(代)

E-mail: [gakkoudemae@rchokkaido-cn.ac.jp](mailto:gakkoudemae@rchokkaido-cn.ac.jp)