

令和5年度

日本赤十字北海道看護大学  
出前公開講座のご案内



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

日本赤十字北海道看護大学

Japanese Red Cross Hokkaido College of Nursing



# 出前公開講座

## 趣 旨

日本赤十字北海道看護大学看護開発センターでは、本大学の教員が地域に出向いて講座を行う「出前公開講座」を実施しています。地域社会に生涯学習の機会を提供し、教員の研究成果等を還元していくことで、地域との連携をより一層深めていきたいと考えています。



## 実施対象

オホーツク総合振興局管内にあり大学から日帰りが可能な地域にある市町村の公的機関、その他各種団体などが対象です。



## 講演テーマ

出前公開講座一覧表をご覧ください。最新情報は、ホームページに掲載しています。

[http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing\\_develop/demaekoukai](http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing_develop/demaekoukai)

※掲載内容以外をご希望の場合は、別の取り扱いになりますので、別途ご相談ください。

## 実施要件

- ①共催団体名に、必ず本大学の名称を入れてください。
- ②「出前公開講座」は教育・研修を目的としています。営利目的など本大学の理念と合致しない場合はお受けできません。
- ③実施の様子を写真に3枚程度撮影し、本大学にご提出くださいますようご協力願います。写真は本大学広報に使用します。写真提出が難しい場合は、本大学出前公開講座担当にご相談下さい。
- ④新型コロナウイルスの感染防止のため以下のことを実施してください。
  - いわゆる「3つの密」である「密閉空間」・「密集場所」・「密接場面」を回避してください。
  - 受講者に「不織布マスクなどの着用」と「手指の消毒」を徹底し、実施会場を「こまめに換気」してください。
  - 発熱や咳があるなど体調の悪い方には、受講を控えていただくようご配慮ください。
- ⑤実施日が以下の状況になった場合、実施を中止することがありますのでご了承ください。
  - 緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の対象期間になった場合
  - 新型コロナウイルスの感染の拡大が危惧される場合
- ⑥政府のガイドラインの見直し改訂等があった場合は、必要に応じて内容を変更する場合があります。

## 実施方法

- ①実施希望日の「2カ月」前までに申し込んでください。
- ②随時、お申し込みの後、本大学で講演者を派遣することが可能かどうかを判断します。派遣することになりましたら、講演者から日程調整の連絡をいたします。大学行事等の他、新型コロナウイルス感染症の状況により、ご希望に添えない場合があることをご了承ください。
- ③講師料・旅費は不要です。
- ④会場経費：会場使用に係る経費(機材等の経費を含む)はご負担ください。
- ⑤本大学では、遠隔(リモート)で出前公開講座を実施できるようWEB会議のアプリ(ZOOM)を準備しています。実施対象はオホーツク総合振興局管内となります。遠隔(リモート)での実施を希望する場合は、本大学出前公開講座担当にご相談ください。



● お申込から実施までの流れ

- Step 1** 1.「出前公開講座一覧表」よりテーマを選択してください。  
2.「出前公開講座申込書(所定様式)」及び「新型コロナウイルス感染症防止対策の調査票(所定様式)」を提出してください。(実施希望日の2カ月前まで)  
3.遠隔(リモート)を希望する場合、本大学出前公開講座担当にご相談ください。  
4.「出前公開講座申込書」等を記入し、郵送又はFAX・メール送信にて提出してください。



※出前公開講座申込書は、ホームページからダウンロードできます  
[http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing\\_develop/demaekoukai](http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing_develop/demaekoukai)

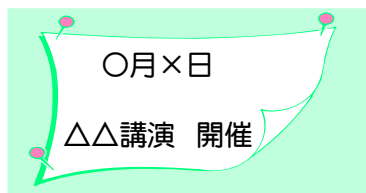
- Step 2** 1.本大学にて講演者を派遣することが可能かどうかを判断します。  
2.実施することになりましたら、講演者から依頼者様に連絡し、実施内容(題目、日時等)の詳細について確認・調整します。



- Step 3** 実施内容が確定後、本大学から「出前公開講座実施決定通知書」を送付します。



- Step 4** 依頼者様にて受講者募集等の広報活動及び開催準備をしてください。



※開催案内およびリーフレットなどの配布資料に「この講演会は、日本赤十字北海道看護大学の出前公開講座を利用しています。」と共催として「日本赤十字北海道看護大学」と明記してください。開催案内などの配布資料を作成し、必ず提出してください。  
遠隔(リモート)で実施する場合、必要機材は依頼者様に準備をお願いいたします。

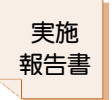
※開催案内の見本は、ホームページからダウンロードできます。  
[http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing\\_develop/demaekoukai](http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing_develop/demaekoukai)

- Step 5** 出前公開講座を実施します。



※日本赤十字北海道看護大学の出前公開講座であることを受講生にお伝えください。

- Step 6** 「実施報告書(所定様式)」と実施様子の写真3枚程度を実施後2週間以内に提出してください。写真の提出が難しい場合は、本大学出前公開講座担当にご相談下さい。



※実施報告書は、ホームページからダウンロードできます。  
[http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing\\_develop/demaekoukai](http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/nursing_develop/demaekoukai)

● お申込先・お問い合わせ先

日本赤十字北海道看護大学 看護開発センター出前公開講座担当  
〒090-0011 北海道北見市曙町664番地1  
TEL: 0157-66-3311(代)  
FAX: 0157-61-3125(代)  
E-mail: demaekoukai@rchokkaido-cn.ac.jp



# 出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
1	基礎看護学	感染予防の基礎のキソ ～やっぱり手洗いとマスクが重要！	10人～30人	60分	教授 講師	山本 美紀 種本 純一	使用方法説明のため、装着しているものとは別に、マスクを一枚ご準備下さい。
2		上手な受診の仕方・病院との付き合い方	40人程度	45分～60分	准教授	中西 真由美	遠隔(リモート)は不可になります。
3		家族でできる救急手当 －心臓マッサージの方法、AEDの使い方－	10人まで	60分～90分	准教授	吉田 理恵	・大学内の実習室または演習室を使用して実施します。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
4	成人看護学	赤十字と看護	制限なし	60分	教授	尾山 とし子	
5		赤十字が掲げる人道とは	制限なし	60分～90分			
6		こんな時はどうしたらいいの？ －急な病気・ケガへの対処方法－	制限なし	60分～90分	准教授	園田 裕子	
7		AEDの使い方・疑問を解消しよう －一次救命処置ってなに？－	制限なし	60分～90分			
8		看護の大学って何を教えているの？ －いろいろな疑問に答えます－	制限なし	60分～90分			
9	老年看護学	認知症高齢者の理解とかかわり方の基本	制限なし	60分～90分	特任 教授	西片 久美子	
10		もっと身近に！介護保険制度を ～介護保険制度の基礎知識～	制限なし	60分応相談	講師	藤谷 未来	遠隔(リモート)は不可になります。
11	母性看護学	開発途上国における母子保健活動 －モロッコでのボランティア経験より－	制限なし	60分～90分	准教授	新谷 純代	遠隔(リモート)は不可になります。
12		母子のボンディングと子ども虐待予防に向けた 妊娠期からの支援	制限なし	60分～90分	准教授	相馬 深輝	臨床や地域で働く看護職者が受講対象です。
13		海外における助産活動の実際	制限なし	60分～90分			
14	小児看護学	お父さんのための育児講座	5人～20人	60分～90分	教授	志賀 加奈子	・主に男性の方が受講対象です。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
15	精神看護学	こころの健康 －あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？－	制限なし	60分～90分	特任 教授	石崎 智子	
16		「こころを病む」ってどんなこと？	制限なし	45分～90分			
17		「こころを病む人」との付き合い方	制限なし	45分～90分			
18		「感情労働」ってなに？	制限なし	60分～90分			就労している方が受講対象です。
19		ストレスとの付き合い方	制限なし	45分～90分			

# 出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
20	精神看護学	マイナス思考との上手なつきあい方 ～つらい気持ちと折り合う力	制限なし	45分～90分応相談	准教授	佐藤 智美	参加者は筆記用具を持参してください。
21		大人の発達障害への理解 ～特性をふまえた折り合いを考える	制限なし	50分～90分応相談			
22		メンタルヘルスについて	制限なし	45分～90分応相談	講師	吉谷 優子	
23		精神疾患患者の理解、看護、援助について	制限なし	45分～90分応相談			
24		アルコール、薬物等の依存症の予防、治療、回復	制限なし	45分～90分 応相談			
25		ドメスティック・バイオレンスって何？ － 気づこう、逃げよう、回復しよう －	制限なし	45分～90分 応相談			
26		絵本・昔話から読みとる子どもの精神の成長	制限なし	45分～90分 応相談			
27		障がい者の自己決定	制限なし	45分～120分			詳しい講演内容や方法をご相談いたします。
28		LGBTQ+（プラス）に関する知識	制限なし	45分～90分			
29		精神障がい者に関する法律について	制限なし	45分～90分			
30	地域・在宅 看護学	子どもの発達と子育てについて	制限なし	30分～60分	准教授	浅野 綾子	妊婦、乳幼児の保護者等が受講対象です。
31		介護予防 ～住み慣れた町で元気に暮らすために～	制限なし	60分～90分	助教	正源 美穂	
32	災害看護学	いのちを守るために必要な災害の知識	制限なし	60分～90分	教授	尾山 とし子	
33		災害図上訓練(DIG)	10人～30人	120分～150分			遠隔(リモート)は不可になります。
34		防災ゲーム (クロスロード、HUG、doHUG)	10人～30人	120分～150分			遠隔(リモート)は不可になります。
35		災害時のこころのケア	制限なし	60分～90分			

# 出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
36	臨床医学	子どもの成長の見方と味方、子どもの健康のパスポート	制限なし	60分～120分	教授	伊藤 善也	
37		“思春期”って難しいね！ －成長と発達から見た思春期－	制限なし	60分～120分			
38		えっ？子どもの頃からメタボ？	制限なし	60分～120分			
39		インフルエンザ感染症	制限なし	60分～120分			
40		小児科医からの子育てアドバイス	制限なし	60分～120分			
41		健康診断結果の読み方	制限なし	60分～90分			
42		アレルギーが増えている －エピペンの使い方－	制限なし	60分～90分			エピペン練習用トレーナーをマイランEPD合同会社から借用してください。
43	看護薬理学	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックス	制限なし	60分～90分	教授	根本 昌宏	
44		薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピックス	制限なし	60分～90分			
45		たばこに関する基礎知識から最新のエビデンス	制限なし	60分～90分			
46		令和型の防災教育を進めるために	制限なし	60分～90分			学校・教育委員会等の教育関係者のみが受講対象です。
47	健康科学	転ばぬ先の筋肉 －健康増進・体力向上のための身体運動－	制限なし	60分～90分	教授	山本 憲志	
48		転倒予防のための身体運動	制限なし	60分～90分			
49		認知症予防のための身体運動	制限なし	60分～90分			
50		フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	制限なし	60分～90分			
51		炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴の効果	30人程度	60分～90分			遠隔(リモート)は不可になります。
52		スポーツを科学する！	20人程度	120分程度			・教室と体育館を使用いたします。 ・簡単な計算を行います。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
53		スポーツ競技力向上の科学	制限なし	60分～90分			
54	生態科学	生命の最小単位・細胞	制限なし	50分～60分	准教授	村林 宏	
55		外来生物って何？	制限なし	40分～50分			

(お申込先・お問い合わせ)

〒090-0011 北海道北見市曙町 664 番地 1

日本赤十字北海道看護大学  
看護開発センター出前公開講座担当

TEL:0157-66-3311(代)

FAX:0157-61-3125(代)

E-mail: [demaekoukai@rchokkaido-cn.ac.jp](mailto:demaekoukai@rchokkaido-cn.ac.jp)