

Viva Kango

No.53



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

Campus News of Japanese Red Cross Hokkaido College of Nursing

〒090-0011 北海道北見市曙町664-1 TEL (0157) 66-3311 FAX (0157) 61-3125
mail to:kouhou@rchokkaido-cn.ac.jp http://www.rchokkaido-cn.ac.jp

発行日/2021年3月10日
編集・発行/広報委員会

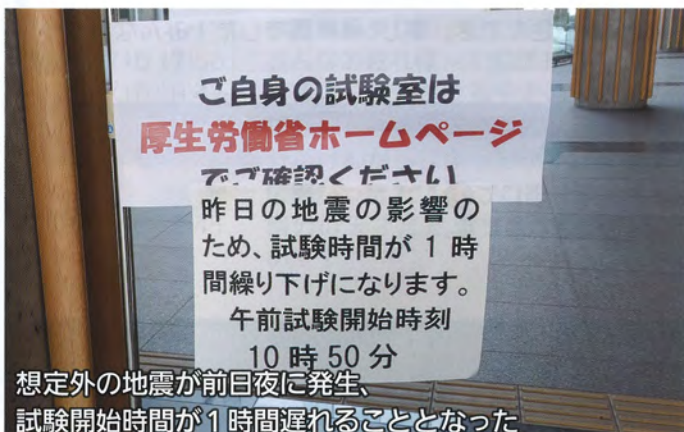
日本赤十字北海道看護大学

「第110回 看護師国家試験に立ち向かった第19期生」

新型コロナウイルス感染症に加え前日夜には福島沖地震が発生。第110回看護師国家試験は今までにない厳しさの中で行われました。本号では、この国家試験に立ち向かった第19期生の皆さまの声をお届けします。【コメントは原文のまま掲載します。誤字等につきましてはご了承下さい】



第110回看護師国家試験会場となった札幌コンベンションセンター
入口では検温が行われ厳重なコロナ対策が行われていた



想定外の地震が前日夜に発生、
試験開始時間が1時間遅れることとなった



コロナ対策により国家試験会場が分散された

卒業生のツイート

国家試験前のつぶやき

タイムスタンプ

つぶやき

- 2021/1/27 8:37 ありがとうございます。
- 2021/1/29 14:08 勉強つかれたーカラオケいきたー飲みたいー。頑張るかー
- 2021/1/29 14:08 早く国試おわんないかなー
- 2021/1/29 14:08 😞
- 2021/1/29 14:08 国試勉強やりすぎると後半暇になります。
- 2021/1/29 14:08 4年間大変だったけどみんなのおかげで頑張れました!!!本当にありがとう!!!
- 2021/1/29 14:08 ずっと勉強していると変わらない毎日に飽きてきます。でもあと2週間!と思って頑張ってます!
- 2021/1/29 14:09 勉強頑張ろー!!!みんなで合格しよう!そして一緒に社会に揉まれよう!
- 2021/1/29 14:22 受かりますように。受かって欲しい。受かりたいー。
- 2021/1/29 14:26 留年の危機に何度か立ったり、遊んで楽しんだりの山あり谷ありの大学4年間でした(笑)
- 2021/1/29 14:54 四年間お疲れさまでした
- 2021/1/29 16:36 4年間あつという間でした。コロナのせいで色々制限はされましたが、だからこそその学びや経験もあり充実な大学生活になりました。後輩の皆さん残りの大学生活、後悔のないように楽しんでください!!
- 2021/1/29 16:48 国試前…ストレスで胃腸炎です。とにかく同期と先生方に救われた4年間でした。ありがとうございました!
- 2021/1/29 16:59 めちゃくちゃドキドキしてます。緊張で口から心臓が飛び出そうです。
- 2021/1/29 17:14 楽しむときは楽しむ、頑張るときは頑張る。これが大事だなと思う
- 2021/1/29 18:26 私はこの大学に入ってよかったです!色んな人と関わってきて、色々な生き方があって学べたから。あつという間すぎて、びっくりな4年間でした。あの時のOSCEの恐怖は忘れられないし、実習はもう行くだけで偉いと自分を褒めて、寝ないで記録して勉強して頑張ってきたことも忘れられないです。たくさん辛いことあったけど、なんだかんだ全部が思い出だと……思います!!!在校生のみなさん、今を全力で楽しんでください!私はもうちょっと遊べばよかったな~と思うので。今しか出来ないことをたくさんやってください☆。
- 2021/1/29 18:30 みんな国試勉強が人生で1番勉強してるって言うよね。私のピークは薬理だったよ。
- 2021/1/29 18:46 人生で1番勉強してる気がします。コロナ禍だけど、国試が終わったらしたいことをちょっとしたノートにまとめてやる気がなくなった時にそれを見て勉強頑張ってます
- 2021/1/29 21:25 国試勉強友達とやると楽しくできます。4年生も勉強に研究に忙しかっただけど振り返ればあつという間で楽しかったなと思います。
- 2021/1/30 10:19 校則が厳しいと思います
- 2021/1/31 10:27 国試緊張するな~!まだ来るな!って気持ちと早くやって終わりたい!という気持ちが入り混じってる!!もう少し頑張らなくちゃ!!!
- 2021/1/31 19:07 どんどん国試当日が近づいてきて不安が日に日に増していますが、いまは諦めずに全力でやるしかない時なので、不安だと言ってる時間があったら1つでも多くのことを覚えよう精神でやってます。
- 2021/2/1 12:43 ずっと勉強していると変わらない毎日に飽きてきます。でもあと2週間!と思って頑張ってます!
- 2021/2/3 16:04 友達とやると頑張れます
- 2021/2/9 12:06 4年次はコロナの影響を受けましたが、学校行事も色々でき、楽しい4年間でした!みんなありがとう~☺



国家試験前日!

- 2021/2/13 18:41 いよいよ明日は国試当日! Don't be afraid ただ自信じて☺
- 2021/2/13 18:44 国試前、悪あがきはしません。今までの自分を信じて寝ます。
- 2021/2/13 18:44 皆で乗り切ろう、最後まで悔いなく頑張ろう
- 2021/2/13 18:45 明日は国試! 焦らずに頑張ります

卒業生のツイート

国家試験を終えて 在学生の皆さまへ！

- 2021/2/16 9:39 国家試験終わった！！みんな本当にお疲れ様！！ありがとう！！
- 2021/2/16 9:41 国家試験が無事に終わりました。4年間の大学生活はあっという間でしたが、たくさんの思い出を作ることができました。ありがとうございました！
- 2021/2/16 9:44 意外と自分の実力全部出せることは出来なかったけど、やり切れて良かったです。講義や応援してくれた教員の皆様、一緒に勉強してくれた友達全員に感謝です。
- 2021/2/16 9:45 落ち着いて解けば問題ありませんでした！！長かった国試勉強が終わり開放感でいっぱいです！
- 2021/2/16 9:48 4年間ありがとうございました！ 実習やレポートに追われて辛いと思うこともたくさん合ったけど、楽しいことの方が多かったです！素敵な看護師になれるようこれからもがんばります！
- 2021/2/16 9:48 勉強は辛いけど、勉強しか自分の不安を取り除けないから沢山勉強あるのみです！辛かったし、キツかったけど、一緒に頑張る人がいれば大丈夫！
- 2021/2/16 9:49 早いうちから勉強始めておいて良かったと思います。国試1ヶ月前には余裕ができてました。
- 2021/2/16 9:54 就職する町はめっちゃ田舎だけど、地区踏査がたのしみだ！！
- 2021/2/16 9:58 勉強方法はレビューブックをとりあえず読んでみるのもおすすめです！ある程度勉強してから読み始めた方が納得も理解もできるので、12月1月くらいから始めたらいいんじゃないかなあとと思います。意外と量があるから、ギリギリに始めると終わらないです！がんばれ！！
- 2021/2/16 9:58 皆様お疲れさまでした
- 2021/2/16 10:08 開放感に溢れまくってます…！
- 2021/2/16 10:12 国試が終わり開放感に溢れている。みんなと一緒に勉強したから乗り越えられたと思います。お疲れ様でした。
- 2021/2/16 12:06 3人で勉強できてよかった！いっぱいしゃべったところからでたよね！本当に本当にありがとう🍀
- 2021/2/16 13:09 4年間はあっという間でした。基礎実習で落ちた時にはこの世の終わりと感じていました。滅法、実技に弱い私でしたが周りからたくさん助けられて国試までたどり着けました。勉強や実習が苦手な人もそれで落ち込みすぎずに、自分の得意なことにも目を向けながら取り組んでいくことが大切だと感じます。指導してくださった先生方、支えてくださった関係者の方々、そして学生のみなさん本当にありがとうございます。
- 2021/2/16 17:09 全力で楽しんで全力で勉強して悔いのない大学生活を謳歌してけろ～！
- 2021/2/16 17:10 ファイト～
- 2021/2/16 17:11 卒業旅行したかった…
- 2021/2/16 17:11 何度もやめたいと思ったし心もダメになったりもしたけど、絶対に努力は報われます。大丈夫。
- 2021/2/16 17:15 全員で合格できますように！！国試対策委員より
- 2021/2/16 17:16 色々困難が多かった年だったけど、その中で沢山の事を学ぶことが出来ました。先生方、同期の皆様ありがとう！
- 2021/2/16 17:17 国試は本当に本当に早めに対策することをお勧めします。学生生活を楽しみながらも勉強頑張ってください😊
- 2021/2/16 17:17 つかれた
- 2021/2/16 17:21 冬から本格的に勉強始めた。我ながら受験生じゃないと思ったけど本番直前になっても焦ることは1度もなかった。逆に焦りました。朝から晩まで缶詰状態でやっただけ効率がいいわけない。メリハリつけて毎日決めた時間やること。大音量でYouTubeやアマプラ見ながら5時間やってたって質が良ければ絶対大丈夫。参考にならない異端児でスマン。
- 2021/2/16 17:26 友達とみんなでお話し合い、先生方にも応援してもらってここまで頑張ることができました。本当にありがとうございました！！
- 2021/2/16 17:43 保健師と看護師のダブル受験は、大変だし途中yあめたくもなりましたが、先生や友達に支えられて無事やり切ることが出来ました。
- 2021/2/16 17:56 みんなお疲れ様～！国試お疲れ！国試お疲れ！コロナに負けるな！
- 2021/2/16 18:42 ・後期も研究をとる予定の人は早めに少しずつ進めたほうがいい！研究の締め切りが近くなるとなかなか勉強時間が作れなかった ・友達と問題をだしあったり、確認したのがよかった。自分だけわからなかったりすると焦ったり不安になるけど、勉強しなきゃっていうモチベーションに繋がった！
- 2021/2/16 18:45 自分は天才だと思って、やってきたこと信じて解きました！笑、みなさんががんばってください！！！！

卒業生のツイート

- 2021/2/16 20:09 国家試験最後まで勉強したから、今までで1番いい点数取れました！先生方や周りの人たちの応援を無駄にせず成果を出せて良かった！
- 2021/2/16 20:38 将来は素敵な看護師さんになりたいです
- 2021/2/16 21:39 やー、疲れた。大して勉強してないせに念頭に国試というストレスがあったけど、開放されたヤッター。実習も辛かったけど今思えば辛いこともネタにして毎日笑ってたな〜。大学生活悪くなかったかも(´▽`)(´▽`)
- 2021/2/18 10:23 国試勉強、まあまあしんどかったけど友達と支え合いながら頑張れたと思う。かなりギリギリに勉強始めたが、浅く広くやるんじゃなくてゆっくり丁寧に進めていった。その方が点に結びついたかなと思う。模試も伸び悩んでいて、前日まで不安は大きかったがなんとかあった。自分を信じてがんばれ。
- 2021/2/19 9:37 4年生の夏前まで、身体の仕組みを復習し直すと良いです。その後の勉強の理解が違ってきます。根拠を持って、問題を解くことができたり、わからなくても身体の仕組みを想像すると、答えが分かることがあります。今、2年生にもどれるなら、形態機能をしっかり勉強しろ、と自分に言いたいです。

卒業生の皆さまへ 3年生より

ご卒業おめでとうございます！卒業後も大変なことがたくさんあると思いますが、頑張ってください！
4年生の皆さんご卒業おめでとうございます。就職に対して不安が大きいと思いますが頑張ってください。
ご卒業おめでとうございます(^_^)🌸 実習の際は宜しくお祈りします！
4年生の皆さんご卒業おめでとうございます🌸 素敵な看護師を目指してこれからも頑張ってください！！
ご卒業おめでとうございます！テストや実習に関してなど、たくさんのアドバイスありがとうございました！！
これからもっと大変だとは思いますが、応援しています！！♡
大変でもあり、自分は頑張れると自信につながった4年間でもあったと思います。今後も頑張ってください！
卒業おめでとうございます！これからも先輩方のご活躍を楽しみにしています！！
4年生の皆様、ご卒業おめでとうございます。4月から頑張ってください。
4年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。これからも新しい地で頑張ってください。
4年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。社会人になっても頑張ってください、応援しています。
4年生の皆様、ご卒業おめでとうございます！1つしか歳が離れていないのに、先輩方の背中はとても大きく見えます。これからの活躍を期待しています！
楽しくも辛い4年間を乗り越えられたことを本当に尊敬しています。ご卒業おめでとうございます。
卒業おめでとうございます。情勢のため研究も学生生活も思うように送れなかったと思いますがお疲れ様でした
ご卒業おめでとうございます！
4年間お疲れさまでした！看護師として、今後も頑張ってください。私たちも頑張っています！
4年生の皆さんご卒業おめでとうございます。サークル活動や実習面で色々とお世話になりました。
先輩方につづけるように頑張ります。就職しても頑張ってください。
4年生の皆さんご卒業おめでとうございます。就職後は大変だと思いますが、看護師や保健師としてこれからも頑張ってください。
4年間お疲れ様でした。コロナ禍で大変な時ではありますが、少しでも患者さんの心の太陽となれる看護師になって活躍してください。
卒業生の皆様ご卒業おめでとうございます。学校で学んだことを活かし、皆様が益々ご活躍されますことをお祈り致します。
卒業おめでとうございます。就職してから応援しています。
卒業おめでとうございます！これから大変なことがたくさんあると思います！めげずに頑張ってください！
卒業生の皆様、卒業おめでとうございます。大変な時期ですが頑張ってください。
4年間の大学生活お疲れ様です。これからは知識と経験を生かして職場でも頑張ってください。
ご卒業おめでとうございます！4年間、勉強や実習を乗り越えて来られた先輩方を想うと尊敬の念でいっぱいです。看護師になってからも頑張ってください。