

【講座2日目 8月12日(金)】

血圧の仕組みに関する講義を受けた後、実際に自分たちの心音を聴いたり、血圧を測定したり、運動負荷後の心拍数を比較するなどの実技講習を受けました。

1. 講義:「私たちは生きている / バイタルサイン (血圧と脈拍)」

2. 演習:「血圧はこんなに変化する」

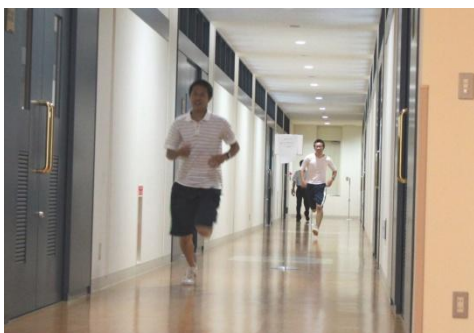
- ・ 血圧測定と脈拍測定の実際
- ・ 心電図測定と心音の聴取
- ・ 体位を変えて血圧測定
- ・ 運動負荷等による心拍数の変化を計測
- ・ マッスルセンサーを用いて筋活動を計測
- ・ 生体シミュレーターを用いて心疾患を学ぶ



(血圧測定)



(マッスルセンサーで筋活動を計測)



(全力疾走。安静時との心拍数の変化を学びます)



(生体シミュレーターで心音の聴取)

3. グループディスカッション

4. グループ発表



参加してくださった皆様、
2日間の講座お疲れ様でした。