

# 日本赤十字北海道看護大学看護開発センター事業 「看護大 健康相談」

本学看護開発センターでは、地域貢献の一環として、下記のとおり健康相談を実施します。

**実施場所** まちなか SHOW10 北見市北1条西3丁目 和光ビル1階

**実施日時** 第1・第4木曜日 10時から13時まで  
※予約不要。

※第1・第4木曜日以外で実施する場合があります。  
詳しくは年間予定をご覧ください。

**実施内容** 健康管理に関する相談 **無料**  
服薬管理や食生活、減量などお気軽にご相談下さい

**相談員** 日本赤十字北海道看護大学教員

**年間予定** 平成23年6月～平成24年3月の予定は以下のとおりです。

※都合により、実施日を変更または中止する場合がありますのでご了承願います。

6月	2日(木) 23日(木) 30日(木)	7月	7日(木) 28日(木)	8月	4日(木) 18日(木)
9月	1日(木) 29日(木)	10月	6日(木) 27日(木)	11月	24日(木)
12月	1日(木) 22日(木)	1月	5日(木) 26日(木)	2月	2日(木) 23日(木)
3月	1日(木)、22日(木) 29日(木)				



**お問い合わせ** 日本赤十字北海道看護大学 研究地域連携課 TEL:0157-66-3311(代)



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

日本赤十字北海道看護大学  
看護開発センター

The Japanese Red Cross Hokkaido College of Nursing Center for Nursing Development