

平成 22 年度 日本赤十字北海道看護大学 公開講座
映画「南極料理人」上映会
「おいしいごはん、できました。」
西村淳先生のおにぎり on トークショー



を開催しました。

11月28日(日)本学で公開講座を開催しました。講師には、南極観測隊ふじ基地で調理を担当し、映画「南極料理人」の原作でも知られる西村淳先生と奥様のみゆき様を迎え、映画の上映会、トークショーを行い、市民の方約150名にご参加いただきました。

西村先生は、網走南ヶ丘高校出身、海上保安庁に勤務し、南極越冬隊に2回入隊、何もない南極で料理人として、限られた食材を駆使し数々の創作料理を生み出しています。

今回は、こうした西村先生の経験談を通じて、寒冷地での災害時支援について考えるきっかけになればと講座を企画しました。

トークショーでは、参加者全員に西村先生レシピによる手作りのおにぎり、豚汁が配布され、南極での生活について写真や映画のシーンを解説しながら、楽しいトークが繰り広げられました。トークショー終盤には南極生活で身につけたおいしいチャーハンの作り方が披露され、参加者2名が実際に調理を行いました。できあがったチャーハンを試食した参加者からは是非家でも作ってみたいとの声が聞かれました。

講座の様子

1.映画「南極料理人」上映会 2.おにぎり on トークショー



(おにぎり と豚汁を作るのは西村さん夫妻と本学「災害 beatS 研究会」メンバー)



(トークショーの様子)



(南極生活の写真を見ながら)



(西村先生に教わり参加者2名が実際にチャーハンを作り、試食しました。)



(参加者に配布されたおにぎり)