

日本赤十字北海道看護大学看護開発センター事業 「看護大 健康相談」

本学看護開発センターでは、地域貢献の一環として、平成22年4月より下記のとおり健康相談を実施します。

実施場所 まちななか SHOW10 北見市北1条西3丁目 和光ビル1階

実施日時 平成22年4月15日(木)より開始。

第1・第2・第3・第4木曜日(但し、祝日を除く)

11時から14時まで ※予約不要。

実施内容 健康相談 **無料**

- ・第1木曜日 **がんに関する相談**
- ・第2木曜日 **母子に関する相談(妊婦・育児指導など)**
- ・第3木曜日 **がんに関する相談**
- ・第4木曜日 **健康管理(食事指導)に関する相談**

相談員 日本赤十字北海道看護大学教員



年間予定表

実施日	相談分野	実施日	相談分野
平成22年 4月	※4月15日より開始します。	10月	7日(木) がんに関する相談
	15日(木) がんに関する相談		14日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)
	22日(木) 健康管理(食事指導)に関する相談		21日(木) がんに関する相談
5月	6日(木) がんに関する相談		28日(木) 健康管理(食事指導)に関する相談
	13日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)	11月	4日(木) がんに関する相談
	20日(木) がんに関する相談		11日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)
	27日(木) 健康管理(食事指導)に関する相談		18日(木) がんに関する相談
6月	3日(木) がんに関する相談		25日(木) 健康管理(食事指導)に関する相談
	10日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)	12月	2日(木) がんに関する相談
	17日(木) がんに関する相談		9日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)
	24日(木) 健康管理(食事指導)に関する相談		16日(木) がんに関する相談
7月	1日(木) がんに関する相談	平成23年 1月	6日(木) がんに関する相談
	8日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)		13日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)
	15日(木) がんに関する相談		20日(木) がんに関する相談
	22日(木) 健康管理(食事指導)に関する相談		27日(木) 健康管理(食事指導)に関する相談
8月	5日(木) がんに関する相談	2月	3日(木) がんに関する相談
	12日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)		10日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)
	19日(木) がんに関する相談		17日(木) がんに関する相談
	26日(木) 健康管理(食事指導)に関する相談		24日(木) 健康管理(食事指導)に関する相談
9月	2日(木) がんに関する相談	3月	3日(木) がんに関する相談
	9日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)		10日(木) 母子に関する相談(妊婦・育児指導など)
	16日(木) がんに関する相談		17日(木) がんに関する相談
			24日(木) 健康管理(食事指導)に関する相談

お問い合わせ: 日本赤十字北海道看護大学 研究地域連携課 TEL:0157-66-3311(代)



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日本赤十字北海道看護大学
看護開発センター

The Japanese Red Cross Hokkaido College of Nursing Center for Nursing Development