

公開講座 女性の健康シリーズ 第2回 看護大学がプレゼントするマタニティークラス

妊婦さんとそのご家族のみなさまへ

参加費 無料

「ハローベビー！ 私のお腹の中のあかちゃん」
妊娠中から子育てしましょう



プログラム

1. お腹の赤ちゃんを知ろう・触れよう

柳原 真知子: 日本赤十字北海道看護大学教授
お腹の赤ちゃんへのプレゼント作成

2. お腹の赤ちゃんに贈る音楽

工大・看大ウクレレサークル

3. 妊娠期からはじまる母乳育児

母乳育児のための妊娠期からの心と身体の準備
早坂 文枝: 北見赤十字病院 助産師長

4. 質問タイム

※母乳育児パンフレットをプレゼント

※妊娠中の身体にやさしいハーブティーの試飲

日時: 2010年 **2月20日(土)** 14時～15時35分

場所: 日本赤十字北海道看護大学

住所: 北見市曙町664番地1

対象: 妊婦さんにご家族

定員: 20名 ※必ず事前申し込みをお願いします。

申込方法: 裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、次の申込先に
FAXまたはEメールによりお申し込み下さい。

申込期限: 2010年2月10日(水)

申込先: 日本赤十字北海道看護大学 研究地域連携課

TEL: 0157-66-3311(代)

FAX: 0157-61-3125

Eメール: koukai@rchokkaido-cn.ac.jp



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日本赤十字北海道看護大学
看護開発センター

The Japanese Red Cross Hokkaido College of Nursing Center for Nursing Development

日本赤十字北海道看護大学
研究地域連携課 宛
FAX：0157-61-3125

日本赤十字北海道看護大学 看護開発センター

公開講座 女性の健康シリーズ 第2回
看護大学がプレゼントするマタニティークラス

「ハローベビー！ 私のお腹の中のあかちゃん」

申し込み用紙

申込者名： _____

同 伴 者： 有・無

同伴者名 1. _____

2. _____

妊娠回数： 初産・経産

妊娠週数： _____

ご連絡先

住所（〒 ）

TEL _____