

公開講座・講演会等の開催状況

開催年度	テーマ及び日程		
R1 年度	日本赤十字社の国際活動の実際 バングラデシュ、フィリピンでの活動を通して	R2/1/23(木)	18:30 ~20:00
	市民公開講座		
	(第1回)「やっつける」ための感染症の基礎知識	10/2(水)	18:30 ~20:00
	(第2回)「もらわない」「うつさない」ための感染対策	10/9(水)	
(第3回)「ならない」「させない」ための誤嚥性肺炎予防対策	10/16(水)		
H30 年度	脳の働き＝認知症から脳をまもるために＝	10/27(土)	14:00 ~15:40
	市民公開講座		
	(第1回)認知症とは	10/3(水)	18:30 ~20:00
	(第2回)認知症高齢者との接し方	10/10(水)	
(第3回)認知症高齢者を支える地域社会のしくみ	10/17(水)		
H29 年度	変わる北海道の気候と自然災害	9/10(日)	13:00 ~14:30
	市民公開講座		
	(第1回)災害現場から紐とく災育	10/4(水)	18:30 ~20:00
	(第2回)高齢者を支える災育	10/11(水)	
(第3回)冬を迎える災育	10/18(水)		
H28 年度	オホーツク医療圏の現在、そして未来	11/22(火)	18:00 ~19:10
	市民公開講座		
	(第1回)頭の健康:脳活	10/5(水)	18:30 ~20:00
	(第2回)体の健康:体活	10/12(水)	
	(第3回)心の健康:心活	10/19(水)	
災害対策教育センター設立1周年記念講演会 石巻医療圏における東日本大震災への対応と次への取り組み	7/15(金)	18:00 ~19:30	
H27 年度	東日本大震災での活動を振り返り、未来へ繋ぐ	10/27(火)	18:00 ~19:30
	市民公開講座		
	(第1回)心かようコミュニケーション	10/7(水)	18:30 ~20:00
	(第2回)人と上手につき合う方法	10/14(水)	
(第3回)子どもとのコミュニケーション	10/21(水)		
H26 年度	人生あきらめたらあかん！～母の自殺、父のアルコール依存症、 弟の死を経験した今、抱く希望～	7/11(金)	18:00 ~20:00
	市民公開講座		
	(第1回)生活習慣病はあなただけではなく、 家族や社会の問題です。	10/8(水)	18:30 ~20:00
	(第2回)運動するから健康である！	10/15(水)	
(第3回)食事のなかで心がけるポイント	10/22(水)		

H25年度	災害時の遺族心理および救援者のメンタルヘルス	8/24(土)	14:00 ~15:30
	卒業生が語る東日本大震災 ～福島県いわき市内での健康調査事業に参加して～	2/10(月)	18:00 ~19:30
	市民公開講座		
	(第1回) がんとたばこの関係	11/21(木)	18:30 ~20:00
	(第2回) 食とがん	11/28(木)	
(第3回) 乳がん、最新の診断と治療	12/5(木)		
H24年度	日航機墜落事故救護活動の体験から ～今、語れること、語り継ぐこと～	10/12(金)	18:00 ~19:30
	記念講演会「ノーベル化学賞を受賞して」 ※北見工大と共催	10/17(水)	15:00 ~16:30
H23年度	個性を生かす地域づくりを目指して ～精神障害と共に生きる当事者の語りからのヒント～	7/26(火)	18:30 ~20:00
	糖尿病 ～本当にダイエットって成功するの?～	10/22(土)	13:30 ~15:00
	公開座談会「3.11 東日本大震災からの学び ～被災者の目線で減災を考える～」	11/5(土)	13:00 ~15:00
	人が人をケアする ～これからの看護に求められること～	1/19(木)	18:00 ~20:00
	認定看護師教育課程 公開講座		
	①がん化学療法概論	7/15(金)	13:00 ~17:50
	②がん化学療法に伴う患者・家族の意思決定を支える看護援助 ～緩和ケア病棟の看護実践～がん看護専門看護師～	8/19(金)	13:00 ~16:10
	③がん化学療法に伴う患者・家族の意思決定を支える看護援助 ～外来化学療法室の看護実践～がん化学療法看護認定看護師～	8/25(木)	14:30 ~17:50
	④がん医療における精神科医の関わり	8/27(土)	10:40 ~16:10
	⑤がん化学療法に伴う患者・家族の意思決定を支える看護援助 ～がん看護相談室の看護実践～がん看護専門看護師～	9/5(月)	8:50 ~12:00
H22年度	映画「南極料理人」上映会&「おいしいごはん、できました。」 おにぎり on トークショー	11/28(日)	13:00 ~16:30
	わが国の救急医療の現状 ～救急外来トリアージ導入のすすめ～	1/15(土)	10:30 ~12:00
	高校生対象：考えよう！備えよう！防災セミナー	10/16(土) 11/20(土)	9:30 ~12:00
	認定看護師教育課程 公開講座		
	①がん化学療法概論・乳がんの化学療法	6/18(金)	13:00 ~17:50
	②がん医療における精神科医の関わり	8/21(土)	10:30 ~16:10
	③がん化学療法に伴う患者・家族の意思決定を支える看護援助	9/16(木)	8:50 ~16:10
H21年度	テーマ：女性の健康シリーズ		
	①若者を子宮頸がんから守る ～若者に急増する子宮頸がん、ワクチンで予防～	10/1(木)	18:30 ~19:30
	②ハローベビー！私のお腹の中の赤ちゃん	2/20(土)	14:00 ~15:35
	認定看護師教育課程 公開講座		
がん化学療法に伴う患者・家族の意思決定を支える看護援助	9/7(月)	10:30 ~17:50	

H20年度	テーマ：災害に強い地域づくりを目指して		
	・いのちを守るために必要な災害の知識 ・災害に強い地域づくりを目指して	11/29(土)	13:00 ～15:00
H19年度	看護開発センター開設記念講演 国際的に赤十字をみると～赤十字のアイデンティティとは～	9/29(土)	13:30 ～15:00
	足の健康を守る ・・・知って得する足のおはなしーフットケアのA、B、Cー	12/1(土)	15:00 ～18:00
H18年度	テーマ：21世紀の健康づくり ～オホーツク地域で生活する人々の生活習慣と健康～		
	①どのような病気が多いのか？～生活習慣と病気	9/6(水)	18:30 ～20:00
	②生活習慣と血圧～家庭用血圧計を上手に使おう	9/13(水)	
	③骨・関節を大事にする生活を考える	9/20(水)	
	④人のからだ～カルシウムと血圧を調節するホルモンについて	9/27(水)	
⑤子ども達のからだに何が起きているか？	10/4(水)		
H17年度	テーマ：21世紀の健康づくり ～救急・災害事態にそなえて～		
	①健康であること～身体と心を見る・診る～	9/7(水)	18:30 ～20:00
	②救急箱の薬理学～もしもの時の薬の知識～	9/14(水)	
	③市民が市民を救うために	9/21(水)	
	④家族にできる高齢者の健康支援	9/28(水)	
⑤災害時のこころのケア	10/5(水)		
H16年度	テーマ：21世紀の健康づくり ～あなたのこころは健康ですか？～		
	①ストレスとこころの健康～リラクゼーションの実際～	9/1(水)	18:30 ～20:00
	②障害受容に向けた周囲の支えとアプローチ ～当事者からの提言～	9/8(水)	
	③働く人のメンタルヘルス	9/15(水)	
	④高齢者のうつ病予防と閉じこもり問題	9/22(水)	
⑤精神に障がいをもつ人とのコミュニケーション	9/29(水)		
H15年度	テーマ：21世紀の健康づくり ～地域で支える子どもの健康～		
	①思春期のセクシュアリティとセクシュアルヘルス	9/3(水)	18:30 ～20:00
	②学校で出会った子どもたちー相談活動の経験からー	9/10(水)	
	③輝いて生きる子どもたち ー小児がんの子どもと家族を支えるボランティア活動からー	9/17(水)	
	④安心して子育てができる 地域社会に向けて	9/24(水)	
⑤子どもの権利条約と子どもの主体性	10/1(水)		
H14年度	テーマ：21世紀の健康づくり ～自ら行う病の予防～		
	①人にやさしい街づくり	9/18(水)	18:30 ～20:00
	②身体を支える足の健康	9/25(水)	
	③在宅における感染予防対策	10/2(水)	
	④身体運動と健康	10/8(水)	
⑤腰痛の自己管理	10/16(水)		
H13年度	テーマ：21世紀への健康づくり ～すこやかな老後をおくるために～		
	①血管の病気と生活習慣病	9/5(水)	18:30 ～20:00
	②健康のカギをにぎる食生活	9/12(水)	
	③排尿のメカニズムと排尿障害	9/19(水)	
	④がん患者を支える家族の役割	9/26(水)	
⑤「説明と同意」の時代と高齢者の自立	10/3(水)		
H12年度	テーマ：21世紀への健康づくり ～元気な日々を求めて～		
	①子ども達が抱えているこころの問題	10/18(水)	18:30 ～20:00
	②女性の中年期を生き生きと過ごすために	10/25(水)	
	③生活の中のストレスと心の健康	11/1(水)	
	④高齢者が住み続けられる街	11/1(水)	
⑤人間として性を生きる	11/8(水)		