

公開講座・講演会等の開催状況

| 開催年度 | テーマ及び日程 | | |
|-------|---|----------|-----------------|
| H30年度 | 脳の働き＝認知症から脳をまもるために＝ | 10/27(土) | 14:00 ～15:40 |
| | 市民公開講座 | | |
| | (第1回)認知症とは | 10/3(水) | |
| | (第2回)認知症高齢者との接し方 | 10/10(水) | 18:30 ～20:00 |
| | (第3回)認知症高齢者を支える地域社会のしくみ | 10/17(水) | |
| H29年度 | 変わる北海道の気候と自然災害 | 9/10(日) | 13:00 ～14:30 |
| | 市民公開講座 | | |
| | (第1回)災害現場から紐とく災育 | 10/4(水) | |
| | (第2回)高齢者を支える災育 | 10/11(水) | 18:30 ～20:00 |
| | (第3回)冬を迎える災育 | 10/18(水) | |
| H28年度 | オホーツク医療圏の現在、そして未来 | 11/22(火) | 18:00 ～19:10 |
| | 市民公開講座 | | |
| | (第1回)頭の健康:脳活 | 10/5(水) | |
| | (第2回)体の健康:体活 | 10/12(水) | 18:30 ～20:00 |
| | (第3回)心の健康:心活 | 10/19(水) | |
| | 災害対策教育センター設立1周年記念講演会 石巻医療圏における東日本大震災への対応と次への取り組み | 7/15(金) | 18:00 ～19:30 |
| H27年度 | 東日本大震災での活動を振り返り、未来へ繋ぐ | 10/27(火) | 18:00 ～19:30 |
| | 市民公開講座 | | |
| | (第1回)心かようコミュニケーション | 10/7(水) | |
| | (第2回)人と上手につき合う方法 | 10/14(水) | 18:30 ～20:00 |
| | (第3回)子どもとのコミュニケーション | 10/21(水) | |
| H26年度 | 人生あきらめたらあかん！～母の自殺、父のアルコール依存症、 弟の死を経験した今、抱く希望～ | 7/11(金) | 18:00 ～20:00 |
| | 市民公開講座 | | |
| | (第1回)生活習慣病はあなただけではなく、 家族や社会の問題です。 | 10/8(水) | |
| | (第2回)運動するから健康である！ | 10/15(水) | 18:30 ～20:00 |
| | (第3回)食事のなかで心がけるポイント | 10/22(水) | |
| H25年度 | 災害時の遺族心理および救援者のメンタルヘルス | 8/24(土) | 14:00 ～15:30 |
| | 卒業生が語る東日本大震災 ～福島県いわき市内での健康調査事業に参加して～ | 2/10(月) | 18:00 ～19:30 |
| | 市民公開講座 | | |
| | (第1回)がんとたばこの関係 | 11/21(木) | |
| | (第2回)食とがん | 11/28(木) | 18:30 ～20:00 |
| | (第3回)乳がん、最新の診断と治療 | 12/5(木) | |

| | | | |
|-------|--|----------------------|-----------------|
| H24年度 | 日航機墜落事故救護活動の体験から ～今、語れること、語り継ぐこと～ | 10/12(金) | 18:00 ～19:30 |
| | 記念講演会「ノーベル化学賞を受賞して」 ※北見工大と共催 | 10/17(水) | 15:00 ～16:30 |
| H23年度 | 個性を生かす地域づくりを目指して ～精神障害と共に生きる当事者の語りからのヒント～ | 7/26(火) | 18:30 ～20:00 |
| | 糖尿病 ～本当にダイエットって成功するの?～ | 10/22(土) | 13:30 ～15:00 |
| | 公開座談会「3.11 東日本大震災からの学び ～被災者の目線で減災を考える～」 | 11/5(土) | 13:00 ～15:00 |
| | 人が人をケアする ～これからの看護に求められること～ | 1/19(木) | 18:00 ～20:00 |
| | 認定看護師教育課程 公開講座 | | |
| | ①がん化学療法概論 | 7/15(金) | 13:00 ～17:50 |
| | ②がん化学療法に伴う患者・家族の意思決定を支える看護援助 ～緩和ケア病棟の看護実践～がん看護専門看護師～ | 8/19(金) | 13:00 ～16:10 |
| | ③がん化学療法に伴う患者・家族の意思決定を支える看護援助 ～外来化学療法室の看護実践～がん化学療法看護認定看護師～ | 8/25(木) | 14:30 ～17:50 |
| | ④がん医療における精神科医の関わり | 8/27(土) | 10:40 ～16:10 |
| | ⑤がん化学療法に伴う患者・家族の意思決定を支える看護援助 ～がん看護相談室の看護実践～がん看護専門看護師～ | 9/5(月) | 8:50 ～12:00 |
| H22年度 | 映画「南極料理人」上映会&「おいしいごはん、できました。」 おにぎり on トークショー | 11/28(日) | 13:00 ～16:30 |
| | わが国の救急医療の現状 ～救急外来トリアージ導入のすすめ～ | 1/15(土) | 10:30 ～12:00 |
| | 高校生対象：考えよう！備えよう！防災セミナー | 10/16(土) 11/20(土) | 9:30 ～12:00 |
| | 認定看護師教育課程 公開講座 | | |
| | ①がん化学療法概論・乳がんの化学療法 | 6/18(金) | 13:00 ～17:50 |
| | ②がん医療における精神科医の関わり | 8/21(土) | 10:30 ～16:10 |
| | ③がん化学療法に伴う患者・家族の意思決定を支える看護援助 | 9/16(木) | 8:50 ～16:10 |
| H21年度 | テーマ：女性の健康シリーズ | | |
| | ①若者を子宮頸がんから守る ～若者に急増する子宮頸がん、ワクチンで予防～ | 10/1(木) | 18:30 ～19:30 |
| | ②ハローベビー！私のお腹の中の赤ちゃん | 2/20(土) | 14:00 ～15:35 |
| | 認定看護師教育課程 公開講座 | | |
| | がん化学療法に伴う患者・家族の意思決定を支える看護援助 | 9/7(月) | 10:30 ～17:50 |

| | | | |
|-------|--|----------|-----------------|
| H20年度 | テーマ：災害に強い地域づくりを目指して | 11/29(土) | 13:00 ～15:00 |
| | ・いのちを守るために必要な災害の知識 ・災害に強い地域づくりを目指して | | |
| H19年度 | 看護開発センター開設記念講演 国際的に赤十字をみると～赤十字のアイデンティティとは～ | 9/29(土) | 13:30 ～15:00 |
| | 足の健康を守る ・・・知って得する足のおはなし～フットケアのA、B、C～ | 12/1(土) | 15:00 ～18:00 |
| H18年度 | テーマ：21世紀の健康づくり ～オホーツク地域で生活する人々の生活習慣と健康～ | 9/6(水) | 18:30 |
| | ①どのような病気が多いのか？～生活習慣と病気 | | |

| | | | |
|-------|---|----------|-----------------|
| | ②生活習慣と血圧～家庭用血圧計を上手に使う | 9/13(水) | ～20:00 |
| | ③骨・関節を大事にする生活を考える | 9/20(水) | |
| | ④人のからだ～カルシウムと血圧を調節するホルモンについて | 9/27(水) | |
| | ⑤子ども達のからだに何が起きているか？ | 10/4(水) | |
| H17年度 | テーマ：21世紀の健康づくり ～救急・災害事態にそなえて～ | | |
| | ①健康であること～身体と心を見る・診る～ | 9/7(水) | 18:30 ～20:00 |
| | ②救急箱の薬理学～もしもの時の薬の知識～ | 9/14(水) | |
| | ③市民が市民を救うために | 9/21(水) | |
| | ④家族にできる高齢者の健康支援 | 9/28(水) | |
| | ⑤災害時のこころのケア | 10/5(水) | |
| H16年度 | テーマ：21世紀の健康づくり ～あなたのこころは健康ですか？～ | | |
| | ①ストレスとこころの健康～リラクゼーションの実際～ | 9/1(水) | 18:30 ～20:00 |
| | ②障害受容に向けた周囲の支えとアプローチ ～当事者からの提言～ | 9/8(水) | |
| | ③働く人のメンタルヘルス | 9/15(水) | |
| | ④高齢者のうつ病予防と閉じこもり問題 | 9/22(水) | |
| | ⑤精神に障がいをもつ人とのコミュニケーション | 9/29(水) | |
| H15年度 | テーマ：21世紀の健康づくり ～地域で支える子どもの健康～ | | |
| | ①思春期のセクシュアリティとセクシュアルヘルス | 9/3(水) | 18:30 ～20:00 |
| | ②学校で出会った子どもたち－相談活動の経験から－ | 9/10(水) | |
| | ③輝いて生きる子どもたち －小児がんの子どもと家族を支えるボランティア活動から－ | 9/17(水) | |
| | ④安心して子育てができる 地域社会に向けて | 9/24(水) | |
| | ⑤子どもの権利条約と子どもの主体性 | 10/1(水) | |
| H14年度 | テーマ：21世紀の健康づくり ～自ら行う病の予防～ | | |
| | ①人にやさしい街づくり | 9/18(水) | 18:30 ～20:00 |
| | ②身体を支える足の健康 | 9/25(水) | |
| | ③在宅における感染予防対策 | 10/2(水) | |
| | ④身体運動と健康 | 10/8(水) | |
| | ⑤腰痛の自己管理 | 10/16(水) | |
| H13年度 | テーマ：21世紀への健康づくり ～すこやかな老後をおくるために～ | | |
| | ①血管の病気と生活習慣病 | 9/5(水) | 18:30 ～20:00 |
| | ②健康のカギをにぎる食生活 | 9/12(水) | |
| | ③排尿のメカニズムと排尿障害 | 9/19(水) | |
| | ④がん患者を支える家族の役割 | 9/26(水) | |
| | ⑤「説明と同意」の時代と高齢者の自立 | 10/3(水) | |
| H12年度 | テーマ：21世紀への健康づくり ～元気な日々を求めて～ | | |
| | ①子ども達が抱えているこころの問題 | 10/18(水) | 18:30 ～20:00 |
| | ②女性の中年期を生き生きと過ごすために | 10/25(水) | |
| | ③生活の中のストレスと心の健康 | 11/1(水) | |
| | ④高齢者が住み続けられる街 | 11/1(水) | |
| | ⑤人間として性を生きる | 11/8(水) | |