

## 令和6年度 出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
1	基礎看護学	感染予防の基礎のキソ ～やっぱり手洗いとマスクが重要！	10人～30人	60分	教授 講師	山本 美紀 種本 純一	・使用方法説明のため、装着しているものとは別に、マスクを一枚ご準備下さい。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
2		上手な受診の仕方・病院との付き合い方	40人程度	45分～60分	准教授	中西 真由美	遠隔(リモート)は不可になります。
3		家族でできる救急手当 ～心臓マッサージの方法、AEDの使い方～	10人まで	60分～90分	准教授	吉田 理恵	・大学内の実習室または演習室を使用して実施します。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
4		看護師ってどんな仕事？ ～男性看護師からみた看護の世界～	制限なし	45分～60分	講師	種本 純一	
5	成人看護学	赤十字と看護	制限なし	60分	特任 教授	尾山 とし子	
6		赤十字が掲げる人道とは	制限なし	60分～90分			
7		こんな時はどうしたらいいの？ ～急な病気・ケガへの対処方法～	制限なし	60分～90分	准教授	園田 裕子	
8		AEDの使い方・疑問を解消しよう ～一次救命処置ってなに？～	制限なし	60分～90分			
9		看護の大学って何を教えているの？ ～いろいろな疑問に答えます～	制限なし	60分～90分			
10		生活習慣病との上手な付き合い方	制限なし	30分～60分	講師	渡辺 美和	
11	糖尿病ってどんな病気？ ～以外と知らない糖尿病のこわさ～	制限なし	30分～60分				
12	老年看護学	認知症高齢者の理解とかかわり方の基本	制限なし	60分～90分	特任 教授	西片 久美子	遠隔(リモート)は不可になります。
13		もっと身近に！介護保険制度を ～介護保険制度の基礎知識～	制限なし	60分～90分	講師	藤谷 未来	遠隔(リモート)は不可になります。
14	母性看護学	開発途上国における母子保健活動 ～モロッコでのボランティア経験より～	制限なし	60分～90分	准教授	新谷 純代	遠隔(リモート)は不可になります。
15		母子のボンディングと子ども虐待予防に向けた 妊娠期からの支援	制限なし	60分～90分	准教授	相馬 深輝	臨床や地域で働く看護職者が受講対象です。
16		海外における助産活動の実際	制限なし	60分～90分			
17	小児看護学	お父さんのための育児講座	5人～20人	60分～90分	教授	志賀 加奈子	・主に男性の方が受講対象です。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
18		子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	6人まで	60分程度	准教授	前田 陽子	・保育士が受講対象です。動きやすい服装でいらしてください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
19	精神看護学	マイナス思考との上手なつきあい方 ～つらい気持ちと折り合う力	制限なし	60分程度	准教授	佐藤 智美	参加者は筆記用具を持参してください。
20		おとなの発達障害への理解 ～特性をふまえた折り合いを考える	制限なし	60分程度			
21		支援者のメンタライジングについて考える ～共に働く仲間を支えるために	制限なし	60分程度			要望にてグループワークを含める場合、遠隔(リモート)は不可となり、講演時間はご相談に応じます。

## 令和6年度 出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
22	精神看護学	メンタルヘルスについて	制限なし	45分～90分 応相談	講師	吉谷 優子	
23		精神疾患患者の理解、看護、援助について	制限なし	45分～90分 応相談			
24		アルコール、薬物等の依存症の予防、治療、回復	制限なし	45分～90分 応相談			
25		ドメスティック・バイオレンスって何？ － 気づこう、逃げよう、回復しよう －	制限なし	45分～90分 応相談			
26		絵本・昔話から読みとる子どもの精神の成長	制限なし	45分～90分 応相談			
27		障がい者の自己決定	制限なし	45分～120分			詳しい講演内容や方法をご相談いたします。
28		LGBTQ+（プラス）に関する知識	制限なし	45分～90分			
29		精神障がい者に関する法律について	制限なし	45分～90分			
30		地域・在宅 看護学	子どもの発達と子育てについて	制限なし			30分～60分
31	地域のつながりと健康の科学 － 社会関係資本のはなし－		制限なし	45分～60分	准教授	蓮井 貴子	
32	人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）を 学ぼう		制限なし	45分～60分			
33	アサーティブ・コミュニケーション － 自分と相手を尊重した自己主張－		3人～20人	60分～90分			遠隔（リモート）は不可になります。
34	対人支援のためのナラティブ・アプローチ		3人～20人	90分程度			保健・医療・福祉関係者が受講対象です。
35	災害看護学	いのちを守るために必要な災害の知識	制限なし	60分～90分	特任 教授	尾山 とし子	
36		災害図上訓練（DIG）	10人～30人	120分～150分			遠隔（リモート）は不可になります。
37		防災ゲーム （クロスロード、HUG、doHUG）	10人～30人	120分～150分			遠隔（リモート）は不可になります。
38		災害時のこころのケア	制限なし	60分～90分			

## 令和6年度 出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項	
					職名	氏名		
39	臨床医学	子どもの成長の見方と味方、子どもの健康のパスポート	制限なし	60分～120分	特任教授	伊藤 善也		
40		“思春期”って難しいね！ ー成長と発達から見た思春期ー	制限なし	60分～120分				
41		えっ？子どもの頃からメタボ？	制限なし	60分～120分				
42		インフルエンザ感染症	制限なし	60分～120分				
43		小児科医からの子育てアドバイス	制限なし	60分～120分				
44		健康診断結果の読み方	制限なし	60分～90分				
45		アレルギーが増えている ーエピペンの使い方ー	制限なし	60分～90分				エピペン練習用トレーナーをマイランEPD合同会社から借用してください。
46	看護薬理学	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックス	制限なし	60分～90分	教授	根本 昌宏		
47		薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピックス	制限なし	60分～90分				
48		たばこに関する基礎知識から最新のエビデンス	制限なし	60分～90分				
49		令和型の防災教育を進めるために	制限なし	60分～90分				学校・教育委員会等の教育関係者のみが受講対象です。
50	健康科学	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	制限なし	60分～90分	教授	山本 憲志		
51		転倒予防のための身体運動	制限なし	60分～90分				
52		認知症予防のための身体運動	制限なし	60分～90分				
53		フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	制限なし	60分～90分				
54		炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴の効果	30人程度	60分～90分				遠隔(リモート)は不可になります。
55		スポーツを科学する！	20人程度	120分程度				・教室と体育館を使用いたします。簡単な計算を行います。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
56		スポーツ競技力向上の科学	制限なし	60分～90分				
57		健康増進のための睡眠改善 ー身体運動と生活習慣の観点からー	制限なし	90分				
58	生態科学	生命の最小単位・細胞	制限なし	50分～60分	准教授	村林 宏		
59		外来生物って何？	制限なし	40分～50分				