

# 講演テーマ

## 高校生以上

平成31年4月1日現在

## 一般向け

番号	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者			申込時の注意事項
				分野	職名	氏名	
1-1	はかってみよう、命のサイン (バイタルサイン)	20人まで	60分～90分	基礎看護学	教授	山本 美紀	
1-2	すでに起こった未来を探そう ー過去から学ぶマネジメント	制限なし	60分～90分	基礎看護学	特任教授	山川 京子	
1-3	キャリア・カウンセリング ーどうすればあなたのお役にたてますか？	制限なし	60分～90分				
1-4	目から鱗の組織論	制限なし	60分～90分				
1-5	忙しいときほど元気がもたれる組織論	制限なし	60分				
1-6	認知症高齢者とのかかわり方	制限なし	60分～90分				老年看護学
1-7	自分らしいお産をするためのコツ	10人以上、20人まで	40分～50分程度	基礎情報科学	教授	河崎 和子	20代～40代妊娠を考えている女性またはご夫婦、ご家族が受講対象です。
1-8	お父さんのための育児講座	20人まで	60分～90分	小児看護学	教授	志賀 加奈子	主に男性の方が受講対象です。
1-9	子どもの事故防止と救急手当 ー異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座ー	6人まで	60分程度	小児看護学	准教授 教授	前田 陽子 志賀 加奈子	保育士のみ受講対象です。
1-10	こころの健康 ーあなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？ー	制限なし	60分～90分	精神看護学	特任教授	石崎 智子	
1-11	「精神を病む」ってどんなこと？	制限なし	60分～90分				
1-12	「精神を病む人」との付き合い方	制限なし	45分～90分				
1-13	「感情労働」ってなに？	制限なし	60分～90分				就労している方が受講対象です。
1-14	メンタルヘルスについて	制限なし	45分～90分 ☎相談	精神看護学	講師	吉谷 優子	
1-15	精神疾患患者の理解、看護、援助について	制限なし	45分～90分 ☎相談				
1-16	子どもの発達と子育てについて	制限なし	30分～60分	地域・在宅看護学	講師	浅野 綾子	妊婦、乳幼児の保護者等が受講対象です。
1-17	介護予防 ー住み慣れた町で元気に暮らすためにー	制限なし	60分～90分	地域・在宅看護学	助教	正源 美穂	
1-18	子どもの成長の見方と味方、 子どもの健康のパスポート	制限なし	60分～120分	臨床医学	教授	伊藤 善也	
1-19	“思春期”って難しいね！ ー成長と発達から見た思春期ー	制限なし	60分～120分				
1-20	えっ？子どもの頃からメタボ？	制限なし	60分～120分				
1-21	インフルエンザ感染症	制限なし	60分～120分				
1-22	小児科医からの子育てアドバイス	制限なし	60分～120分				
1-23	健康診断結果の読み方	制限なし	60分～90分				
1-24	アレルギーが増えている ーエビエンの使い方ー	制限なし	60分～90分		エビエントレーナーをマイランEPD合同会社から借用してください。		
1-25	「くすり」に関する基礎知識から 最新のトピックス	制限なし	60分～90分	看護薬理学	教授	根本 昌宏	
1-26	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	制限なし	60分～90分	健康科学	教授	山本 憲志	
1-27	炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴 の効果	制限なし	60分～90分				
1-28	最新スポーツ科学	制限なし	60分～90分				
1-29	転倒予防のための身体運動	制限なし	60分～90分				
1-30	認知症予防のための身体運動	制限なし	60分～120分				

番号	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者			申込時の注意事項
				分野	職名	氏名	
2-1	人と上手につき合うコミュニケーション入門	制限なし	60分～90分	基礎看護学	准教授	山口 佳子	
2-2	災害時の高齢者支援	10人以上、30人程度	90分～120分				
2-3	老後を元気に生きる。	制限なし	60分～90分				
2-4	いのちを守るために必要な災害の知識	制限なし	60分～90分	成人看護学	教授	尾山 とし子	
2-5	災害図上訓練(DIG)	10人～40人	120分～150分				
2-6	防災ゲーム (クロスロード、HUG、EVAGなど)	10人～40人	120分～150分				
2-7	ストレスとの付き合い方	制限なし	60分～90分	精神看護学	教授	石崎 智子	
2-8	生命の最小単位・細胞	制限なし	50分～60分	生態科学	講師	村林 宏	

## 中学生以上

番号	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者			申込時の注意事項
				分野	職名	氏名	
3-1	看護師の仕事 ー活躍の場と男性看護師からみた看護の世界ー	制限なし	45分～90分	基礎看護学	教授 助教	山本 美紀 種本 純一	
3-2	家族でできる救急手当 ー心臓マッサージの方法、AEDの使い方ー	10人まで	60分～90分	基礎看護学	講師	吉田 理恵	本学の実習室または演習室を使用して実施します。
3-3	赤十字と看護	制限なし	60分	成人看護学	教授	尾山 とし子	
3-4	災害時のこころのケア	制限なし	60分～90分				
3-5	助産師って、どんな仕事	50人まで	30分～45分	基礎情報科学	教授	河崎 和子	中学生、高校生のみ受講対象です。
3-6	親となるかもしれない未来の自分	20人以上、50人まで。応相談	50分程度				
3-7	開発途上国における母子保健活動 ーモロッコでのボランティア経験よりー	制限なし	60分～90分	母性看護学	准教授	新谷 純代	
3-8	看護学とは	制限なし	45分～90分	精神看護学	特任教授	石崎 智子	
3-9	アルコール、薬物等の依存症の予防、 治療、回復	制限なし	45分～90分 応相談	精神看護学	講師	吉谷 優子	受講対象が小学生以下はご相談に応じます。
3-10	ドメスティック・バイオレンスって何？ ー気づこう、逃げよう、回復しようー	制限なし	45分～90分 応相談				
3-11	基本的な知識が広げる表現の幅	40人程度まで	40分～50分				語学

## 小学生以上

番号	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者			申込時の注意事項
				分野	職名	氏名	
4-1	看護師のしごと体験 ー患者さんのケアをしましょうー	10人～40人	60分～90分	基礎看護学	講師	吉田 理恵	小学生、中学生、高校生のみ受講対象です。
4-2	まもるいのちひろめるぼうさい	10人～30人	60分～90分	成人看護学	教授	尾山 とし子	小学生、中学生、高校生のみ受講対象です。
4-3	子どものための患者学講座 ー病院ではどうすればいいのかな？ー	20人まで	30分～45分	小児看護学	教授	志賀 加奈子	小学生のみ受講対象です。
4-4	絵本・昔話から読みとる子どもの 精神の成長	制限なし	45分～90分 応相談	精神看護学	講師	吉谷 優子	受講対象が小学生以下はご相談に応じます。
4-5	薬物乱用を防ぐための基礎知識と 最新のトピックス	制限なし	60分～90分	看護薬理学	教授	根本 昌宏	小学校高学年以上から受講対象です。
4-6	たばこに関する基礎知識から最新の エビデンス	制限なし	60分～90分				
4-7	楽しくまなぶ防災クッキング	15人以上、50人まで	60分～120分				
4-8	外来生物って何？	制限なし	40分～50分				生態科学

※掲載内容以外をご希望の場合は、出前公開講座とは別の取り扱いになりますので、別途ご相談ください。